



¿Qué significan los video juegos para mí?

Contesta con sinceridad con verdadero o falso las siguientes afirmaciones

- _____ La gente me suele decir que juego mucho a video juegos.
- _____ Priorizo jugar a video juegos antes de otras tareas.
- _____ Encuentro difícil no jugar a video juegos diariamente.
- _____ Me siento triste si no puedo jugar a video juegos.
- _____ Disfruto más jugar a video juegos que haciendo otras cosas.
- _____ Suelo quedarme jugando hasta muy tarde en la noche video juegos.
- _____ Suelo tener picazón en los ojos después de jugar video juegos.
- _____ Suelo comunicarme mejor o tengo más amigos en juegos online que en la vida real.
- _____ Suelo enfadarme cuando me dicen que juego mucho a video juegos.
- _____ Pienso con mucha frecuencia en video juegos, incluso cuando debo concentrarme en otras cosas.
- _____ Cuando me quitan los videos juegos o no puedo jugar me siento triste, enfadado/a o mal humorado/a.
- _____ Suelo priorizar jugar video juegos antes de estudiar y hacer los deberes.
- _____ Jugar videojuegos es lo más divertido que hago.
- _____ Vivo muy intensamente lo que ocurre en los videojuegos.
- _____ Demoro los horarios de comida, o aguanto hasta último momento para ir al baño.
- _____ Cuando llego a casa lo primero que me apetece es jugar video juegos.
- _____ He mentado a mis padres o adultos de cuanto he jugado a video juegos.
- _____ Sueño con regularidad con los videojuegos.
- _____ Cuando no estoy en el colegio, la mayor parte del tiempo estoy jugando video juegos.
- _____ Los video juegos tienen mucha influencia en mi actitud, humor y comportamiento.
- _____ He dejado de preocuparme por mis calificaciones escolares y comportamiento en el colegio.